

Liebe Mitglieder,

wie auf der letzten Mitgliederversammlung versprochen, erhalten Sie nun in Zukunft wieder regelmäßig Newsletter zu allen relevanten Themen. Diese können beispielsweise Events in der Stadt, interessante Seminarangebote oder vereinsinterne Themen sein.

Sollten Sie Ideen haben oder Anregungen zu Inhalten für die Newsletter haben freuen wir uns über jede Zuarbeit.

„Deutschland bewegt sich!“ Städtetour Aktionstage vom 21.08.09 bis 22.08.09 auf dem Rathausplatz

Die Städtetour der größten „Bewegungs-Bewegung“ von BARMER, ZDF und BILD am SONNTAG gastiert in diesem Jahr erstmals auch in Dessau-Roßlau. Die Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ will so viele Menschen wie möglich motivieren, mit mehr Sport und Bewegung sowie gesunder Ernährung frühzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Vom 21.08.09 bis 29.08.09 wird sich in ganz Dessau-Roßlau alles um das Thema Gesundheit drehen. Viele Sport- und Fitnessvereine laden z.B. in dieser Woche dazu ein, Bewegungsangebote kennenzulernen oder selbst mitzumachen. Den Höhepunkt bilden zwei Aktionstage vom 21.08.09 bis 22.08.09 auf dem Rathausplatz. Neben vielen überregionalen Kooperationspartnern setzt die Gesundheitsinitiative ganz auf die Vielfalt und Kreativität der vielen Anbieter vor Ort.

Nach Aktionstagen und Schnupperkursen in den Jahren 2003 und 2004 ging Deutschlands größte Gesundheitsinitiative 2005 erstmals auf Tour quer durch die Bundesrepublik. In bisher 72 Städten präsentierte sich die BARMER mit ihren Partnern und konnte allein bei der Städtetour weit über vier Millionen Menschen im wahrsten Sinne des Wortes bewegen.

Prävention spielt eine entscheidende Rolle, wenn es um die Verbesserung der Lebensqualität geht. Sie kann aber nur erfolgreich sein, wenn Konzepte entwickelt werden, die die Menschen ansprechen und ihnen ermöglichen, ihren Lebensstil auf ganz individuelle Weise zu verändern. Diesem Grundgedanken, geäußert bei einer öffentlichen Anhörung des Sportausschusses des Deutschen Bundestages, ließ die BARMER Taten folgen: Vor sechs Jahren starteten die BARMER, das Zweite Deutsche Fernsehen und BILD am SONNTAG eine Gesundheitsinitiative der besonderen Art: „Deutschland bewegt sich!“, die größte Bewegungsinitiative seit der Trimm-dich-Bewegung in den 70er Jahren. Die Initiative hatte von ihrem Start weg eine enorme Resonanz: über 25.000 Aktionen bewegten bereits mehr als 30 Millionen Menschen in Deutschland. Und daher die Bitte der BARMER und aller regionaler Partner: Kommen Sie auf den Rathausplatz und lassen Sie sich von den Mitmachangeboten überraschen.

Ein Ziel der Gesundheitsinitiative ist es, das Bewusstsein der Menschen dafür zu schärfen, dass sie selbst ein hohes Maß an Verantwortung für die eigene Gesundheit tragen. Die demografische Entwicklung gehört zu den großen Herausforderungen unseres Gesundheitssystems. Diese ist nur zu meistern, wenn es gelingt, dass die Menschen gesünder älter werden. Hier liegt ein Schlüssel für die Zukunftsfähigkeit unseres Gesundheitssystems.

Radtour 23.08.2009

Wie in den vergangenen 2 Jahren möchten wir auch in diesem Jahr mit allen Freunden des Zweirads Dessaus grüne Ecken erkunden. Hier würden wir uns über Unterstützung, sei es mit Verpflegung, personellem Einsatz oder auch Give-aways für die Teilnehmer freuen.

Wir werden Sie noch über die genaue Route und die Startzeit informieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Oliver Deweiß oder Daniela Röske.,

Nächster Stammtisch

Das nächste gemeinsame Treffen findet am 12. August 2009 um 19:00 Uhr statt. Den Ort werden wir rechtzeitig bekanntgeben. Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende. Bei Rückfragen oder Problemen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Der Vorstand